

ALOITE, VOI VALINNAISEKSI KOULUIHIN, PÄIVÄKOTEIHIN JA LAITOKSIIN

Valtuutettu Ritva Karvinen teki yhdessä kahdeksan muun valtuutetun kanssa seuraavan valtuustoaloitteen:

”Voi valinnaiseksi kouluihin, päiväkoteihin ja laitoksiin - valtuustoaloite

Perustelut

“Olet sitä, mitä syöt”, sanotaan. Ruuan vaikutus ihmisen fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin on todettu kiistattomasti.

Kouluruokailun terveellisyydestä ja hyvästä laadusta on keskusteltu kunnassamme viime aikoina. Siitä voimme olla yksimielisiä, että koulun ja päiväkodin pitäisi opettaa myös terveellisiä ruokailutottumuksia. “Huonot geenit eivät määrää kohtaloa; niiden toimintaan ja aktivoitumiseen voi vaikuttaa elintavoilla”, sanoo ravintoterapeutti Paula Heinonen.

Tarvitsemme 90 eri ravintoainetta ruoastamme joka päivä ja niitä pitää saada riittävästi. Puutteen mineraalien, vitamiinien, amino- ja rasvahappojen saannissa aiheuttavat sairauksia.

Toisaalta ajatus runsaista lisäaineista kouluruuissa herättää kysymyksiä siitä, miksi meillä on niin paljon rauhattomia, masentuneita ja allergisia lapsia. Voisiko olla niin, että olemme pilanneet lastemme terveyden hyväksymällä kaikenlaisia lisäaineita, joiden yhteisvaikutus ruuassa voi olla kohtalokas, vaikka niitä onkin yksittäisessä ruuassa “sallittu määrä”?

Ruokiin saa laittaa esim. säilöntäaineita, happamuuden säätöaineita, stabilointi-, sakeuttamis- ja väriaineita, jotka voivat aiheuttaa vatsavaivoja, mutta pahimmillaan syöpää. E-koodien määrä pakkausten selosteissa on usein luvattoman pitkä, mutta niitä kannattaa tutkia ja selvittää niiden vaikutuksia terveyteen. “Avaimet elämään”-kirjassa luetellaan 117 eri E-koodinumerolla nimettyä lisäainetta, jotka kaikki aiheuttavat terveyshaittoja.

Erään tutkimuksen mukaan transrasvat voivat aiheuttaa masennusta.

Margariini ja voi

Lisäaineilla höystetyn margariinin valmistuksessa käytetään hyvin korkeita lämpötiloja, painetta, liuottimia ja raskasmetalleja. Margariini kovetetaan periaatteessa samalla tavalla kuin muovi. Sitten siihen lisätään väriä, säilyvyyttä ja makua lisääviä aineita. Samasta perusliemestä tehdään kasvorasvoja lisäaineita vaihdellen. Epäilyksiä herättää myös se, ettei margariininvalmistajien sivuilta löydy mitään tietoa margariinin valmistusprosessista (www.aitoterveys.fi)

Ruotsalainen Gunnar Lindgren toteaa, että margariini on terveysriski (www.gunnarlindgren.com).

Nykyistä Kangasalan laitospuokailun margariinipakkoa perustelevat terveydenhoitojärjestelmämme vanhalla Pohjois-Karjala-projektilla, johon virallinen rasvasuositus perustuu. Laajemmät ja perusteellisemmat tutkimukset antavat tänä päivänä aivan päinvastaista tietoa. Kevyt-tuotemyytti on aikansa elänyt.

Koulupuokailun kehittämisen terveellisempään suuntaan pitäisi aloittaa jostakin. Olkoon se vaikka puhtaan suomalaisen VOIN tarjoaminen vaihtoehtona kaikenlaisille levitteille ja margariineille.

Viime keväänä Sariolan koululla tehtiin kokeilu, jossa oppilaat saivat valita, ottavatko he voita vai margariinia ruokailun yhteydessä. Melkein puolet oppilaista otti voita. He kehuivat sen makua ja jotkut kyselivät, koska sitä saadaan lisää.

Lapset tarvitsevat kasvuunsa aitoa rasvaa. Voi valmistetaan Suomessa täältä saaduista luonnon vitamiineja sisältävästä maidosta vanhaan tuttuun tapaan.

Hinnanero on olemattoman pieni. Paikallisessa vähittäiskaupassa kilohinnan ero on 50-70 senttiä, jos voi ja levitteet tarjotaan 400 gramman tai puolen kilon pakkauksista.

Kunta ei voi velvoittaa kouluja eikä muita laitoksia tarjoamaan pelkästään epäterveellistä margariinia vetoamalla hankintalakiin tai KUHA:n päätöksiin.

Aloite

Esitämme, että Kangasalan kouluissa, päiväkodeissa, vanhainkodeissa ja muissa laitoksissa ruokailijoille tarjotaan myös voita.

Terveyllisyyden lisäksi kysymys on valinnan vapaudesta.

Kangasalla 22.8.2011”

Valtuusto 22.8.2011 § 77

Aloite merkitään pöytäkirjaan ja lähetetään valtuuston työjärjestyksen 5 pykälään perustuen kunnanhallituksen valmisteltavaksi.

Kunnanjohtaja 24.8.2011

Kunnanhallitus päättää lähettää aloitteen sivistyskeskuksen valmisteltavaksi. Aloite tulee valmistella siten, että vastaus voidaan käsitellä valtuuston kokouksessa joulukuussa 2011.

Kunnanhallitus 29.8.2011 § 210